

「一生に一度の育児を思いっきり楽しみませんか。」

0-3歳 The sky is the limit ~可能性は無敵大~
《親子育児教室》
 4-6歳 《子ども塾》
 7-9歳 《好奇心と思考力》

育ママ教室

〒523-0893

近江八幡市桜宮町210-11

(平日火～金曜10:00～17:00)

体験・随時募集中♪

【TEL・FAX】0748-26-5344

【WEB】ikumama.jp/

【Mail】mail@ikumama.jp

育ママ教室
Instagram



IKUMAMACLASS

まずは「これならできそう」
 を見つけるところから始めませんか？
 ママが笑顔になって
 「ちょっとオモロくなる」育児。
 育ママ教室がお手伝いします！

私がお答え
 します！

(一社)
 育ママ教室代表
 育児アドバイザー



ハガキ

メール

〒523-0893 近江八幡市桜宮町289フジビル3F
 (株)中広 オウティ編集室「Maman's Club」宛



outy@chucu.co.jp



「育ママ教室」友だち登録後、
 応募フォームより送信

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報(「Maman's Club」コーナーに掲載する他、
 本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

Maman's Club

ままんずくらぶ ~子育て相談室~

THANKS! vol.150

Q イヤイヤ期真っ盛りの2歳女の子です。希望の子どもだったので、イヤイヤ期も可愛く感じております♥危なくなく

かけください。

新しい体験と自分の内面から湧き出てきた意欲は「前向きでアクティブな行動」の原動力になります。月1回ぐらいのペースで継続してみてください。また移動は様々な情報に触れられる「徒歩」「電車・バス」がオススメです。寄り道ができるぐらいに時間に余裕を持つてお出かけください。

③根気よく食卓に出す。無理強いはいしない。

②細かくして他の食材と混ぜ合わせる(少量から)。彩りよく盛り付け。

①本、図鑑で食材を知る。買い物から調理までを一緒に行う。

③家族が美味しそうに食べる姿を見せる

A ①食材を知る
 ②調理法を変える

Q 食べず嫌いの克服法が知りたい。

③根気よく食卓に出す。無理強いはいしない。

③根気よく食卓に出す。無理強いはいしない。

A 「善悪・ルール・マナー」は一貫性を持って接してあげてください。また、「ダメ」と言わなくていい遊びの環境を整える事で、イヤイヤ期を効果的に過ごす事ができます。

Q 8歳。一人っ子だから余計になのか、虫が苦手なおとなしめ男子です。家で本を読んだりゲームをしていることが多く、外に誘っても微妙な反応です。少しはアクティブになってほしいと思ってます。親と外に遊びに行くような年齢でもないのかもしれませんが、何か工夫できることがあれば教えてください。

A 親子で新しい体験を増やします。地域活動、イベント等に参加してお子様の行動、言動を観察します。帰り道やご家庭で「会話」アウトプットを行う。「7対3」の比率が大切です。お子さんにたくさんおしゃべりしてもらいます。話をする事で、自分の気持ち、情報の整理ができ「もつとこうしてみたいな。これってどういう事？」など興味関心、好奇心が育まれ「意欲」に繋がります。新しい体験と自分の内面から湧き出てきた意欲は「前向きでアクティブな行動」の原動力になります。月1回ぐらいのペースで継続してみてください。また移動は様々な情報に触れられる「徒歩」「電車・バス」がオススメです。寄り道ができるぐらいに時間に余裕を持つてお出かけください。

A 「善悪・ルール・マナー」は一貫性を持って接してあげてください。また、「ダメ」と言わなくていい遊びの環境を整える事で、イヤイヤ期を効果的に過ごす事ができます。

Q 食はず嫌いの克服法が知りたい。

A ①食材を知る
 ②調理法を変える

③家族が美味しそうに食べる姿を見せる

①本、図鑑で食材を知る。買い物から調理までを一緒に行う。

②細かくして他の食材と混ぜ合わせる(少量から)。彩りよく盛り付け。

③根気よく食卓に出す。無理強いはいしない。

③根気よく食卓に出す。無理強いはいしない。

今月のおすすめの遊び

「レングブロック」
 見る角度で形が変わる。
 想像力、創造力UP!

1歳~

「ウオーターズライダー」
 みんな大好き謎解きとパズル遊び♪

6歳~